

München, den 28. Mai 2019

Die eigenleben.Werkstatt startet durch

Mediencoaching für Digital Immigrants im Münchner Gasteig

PIXEL – das ist die neue Räumlichkeit im Münchner Gasteig, in der sich Menschen jeden Alters kreativ im Umgang mit digitaler Technologie üben können. Am 23. Mai 2019 startete dort die *eigenleben.Werkstatt* – eine Reihe von Mediencoachings mit verschiedenen Schwerpunkten für Digital Immigrants mit insgesamt acht Workshops dieses Jahr.

Der erste Workshop stand unter dem Motto „Keine Angst vor Social Media“. Geleitet wurde er von dem brasilianischen Künstler, Videoartist und EU Business-School-Dozent Flavio Cury. Ihm assistierten zwei engagierte Digital Natives und brachten ihre persönlichen Einstellungen zum Umgang mit Social Media ein. Die Themen des ersten Workshops waren: Was für Kanäle gibt es, für welchen Bedarf sind sie nutzbar? Welche Chancen bieten die sozialen Medien, welche Risiken beinhalten sie?

Das große Interesse an diesem ersten Workshop der *eigenleben.Werkstatt* zeigte den Veranstaltern, dass viele Menschen der Generation 60+ in diesem Bereich Informationsbedarf haben. Die vierstündige Veranstaltung im Münchner Gasteig klärte Fragen, ging auf Unsicherheiten ein und half den Teilnehmern, sich für oder gegen die Nutzung der einzelnen Netzwerke zu entscheiden. Das Fazit von Ulrike Ziegler, Teilnehmerin des ersten Workshops: „Ich habe jetzt endlich besser begriffen, was hinter Facebook, Twitter, Instagram, Pinterest, YouTube usw. steckt, was davon für mich sinnvoll ist und was ich getrost vergessen kann. Ich kann sagen, die Teilnahme an der *eigenleben.Werkstatt* war für mich ein echter Gewinn.“

Die kostenlosen Workshops der Medienwerkstatt von *eigenleben* schulen die Seniorinnen und Senioren im Umgang mit digitalen Medien, geben Anregungen und ermutigen, neue Medien aktiv auszuprobieren und einzusetzen. Die Reihe wird gefördert durch das Kulturreferat der LH München und die Beisheim Stiftung. Für den Austausch untereinander sorgen Pausen mit Kaffee und Brotzeit.

Insgesamt finden in 2019 acht Workshops statt. Der nächste Termin ist am 26. Juni 2019 mit dem Thema „Smarte Handy-Fotos“. Weitere Themen werden sein: Bildbearbeitung, Videos mit dem Smartphone erstellen und selbst bearbeiten, sowie Gaming, Sicherheit im Datenaustausch und Jam Session mit Vintage Synthesizern. Die Generation 60+ lernt aktiv, wie moderne Medientechnik als Werkzeug für die eigenen Bedürfnisse eingesetzt werden kann, Unsicherheiten werden abgebaut.

Link: <https://eigenleben.jetzt/werkstatt/>

Pressekontakt: Simone Brugger / E-Mail: presse@marli-bossert-stiftung.de