

# Wie kann ich Ihnen helfen?



Dieses Formular  
ausdrucken + den  
Link weiterleiten:  
[eigenleben.jetzt/  
nachbarn-helfen](https://www.eigenleben.jetzt/nachbarn-helfen)

Uns allen stehen schwierige Zeiten bevor,  
aber gemeinsam schaffen wir das.

Wenn Sie, liebe Nachbarn, Unterstützung benötigen,  
kontaktieren Sie mich!

Ich kann helfen, indem ich ...

(z.B. einkaufe, Sachen erledige, Gassi gehe, Essen bringe, Kinder bespaße, Altglas weg-  
bringe, IT einrichte (Handy/Tablet/PC/Mac), Kuchen backe, beim Putzen helfe, vorlese, ...)

---

Name + Etage/Wohnungs-Nr. oder so

---

Telefon (Festnetz oder mobil, für Textnachrichten)

---

E-Mail

**Junge Leute von gestern und heute – gemeinsam stark!**

*eigen leben*  
DAS BESTE ALTER IST  JETZT

Eine Aktion von → [eigenleben.jetzt](https://www.eigenleben.jetzt),  
dem kostenlosen Online-Magazin  
von und über *junge Leute von gestern*